

## Pszichoszociális és környezeti stresszorok listája csecsemők/kisgyermekek vizsgálatához

Ez a lista keretet nyújt a klinikus számára arra, hogy (1) a csecsemőt/kisgyermeket és családját érő megélt stressz számos lehetséges forrását azonosítani tudja, és (2) feltüntethesse ezek időtartamát és súlyosságát.

A stresszorok kumulatív (halmozott) súlyosságának felismeréséhez a klinikusnak fel kell tárni a csecsemő/kisgyermek helyzetéből adódó stressz összes forrását. Például egy nevelőszülőknél elhelyezésre kerülő csecsemő/kisgyermek abúzus, szülői pszichiátriai betegség, szeparáció és szegénység hatását is átélheti. Minél több stresszor van jelen, ezeknek annál ártalmasabb hatása lehet a csecsemőre/kisgyermekre.

### Pszichoszociális és környezeti stresszorok listája

*(Minden stresszort, mely a gyermek szempontjából fontos, szerepeltessen a listában!)*

| Stresszorok   | Életkor a stresszor kezdetekor (hónapokban) | Megjegyzések, melyek tartalmazzák az időtartamot és a súlyosságot |
|---|---|---|
| <b>Kihívások a csecsemő/kisgyermek családjában és az elsődleges támogató csoportban</b> |   |   |
| Akkulturáció (kultúra elvesztése) és nyelvi konfliktusok                                |   |   |
| Testvérek születése   |   |   |
| Változás az elsődleges gondozó személyében  |   |   |
| Családon belüli bűnelkövetés  |   |   |
| A szülő vagy egy fontos gondozó halála  |   |   |
| Más fontos személy halála   |   |   |
| Másik családtag halála  |   |   |
| Családon belüli erőszak   |   |   |
| Érzelmi bántalmazás   |   |   |
| A család szociális izolációja   |   |   |

| Stresszorok  | Életkor a stresszor kezdetekor (hónapokban) | Megjegyzések, melyek tartalmazzák az időtartamot és a súlyosságot |
|--|---|---|
| Az anya vagy az apa távolléte  |   |   |
| A család számára nem megfelelő társas támogatás  |   |   |
| Családtag bebörtönzése   |   |   |
| A csecsemő/kisgyermek örökbefogadása   |   |   |
| A csecsemő/kisgyermek elhanyagolása  |   |   |
| A csecsemő/kisgyermek fizikai bántalmazása   |   |   |
| A csecsemő/kisgyermek nevelőszülőkhöz helyezése  |   |   |
| A csecsemő/kisgyermek intézményi gondozásba kerülése   |   |   |
| A csecsemő/kisgyermek újraegyesítése a szülővel tartós szeparáció után                           |   |   |
| A csecsemő/kisgyermek szexuális bántalmazása   |   |   |
| A szülő vagy gondozó testi betegsége (jelöljük, hogy akut vagy krónikus)                         |   |   |
| A testvér vagy más családhoz tartozó személy testi betegsége (jelöljük, hogy akut vagy krónikus) |   |   |
| A családhoz tartozó személy lelki egészség problémái   |   |   |
| Új felnőtt kerül a családba (pl. szerelmi partner)   |   |   |

| Stresszorok   | Életkor a stresszor kezdetekor (hónapokban) | Megjegyzések, melyek tartalmazzák az időtartamot és a súlyosságot |
|---|---|---|
| Új csecsemő/kisgyermek kerül a családba (nem testvér születik; pl. örökbe fogadással, partner hozza magával, fogadott/nevelt gyermek érkezik) |   |   |
| A csecsemő/kisgyermek életében jelentős személyt trauma éri   |   |   |
| A szülő vagy gondozó viszálya vagy konfliktusa (nem fizikai)  |   |   |
| A szülő vagy gondozó válása vagy szeparációja   |   |   |
| A szülő vagy gondozó lelki egészség problémái   |   |   |
| A szülő vagy gondozó újraraházodása   |   |   |
| A szülő vagy gondozó szeparációja a csecsemőtől/kisgyermektől (pl. másik településen van munkája, kórházi ápolásban részesül)                 |   |   |
| A szülő vagy gondozó szerhasználó   |   |   |
| A családban élő más csecsemő/kisgyermek eltávolítása otthonról  |   |   |
| Súlyos viszály vagy erőszak a testvérral  |   |   |
| Családtag szerhasználata  |   |   |
| Fiatalkorú szülő  |   |   |
| Bejósolhatatlan otthoni környezet   |   |   |
| Bizonytalan családszerkezet   |   |   |

| Stresszorok  | Életkor a stresszor kezdetekor (hónapokban) | Megjegyzések, melyek tartalmazzák az időtartamot és a súlyosságot |
|--|---|---|
| <b>Kihívások a társadalmi környezetben</b>   |   |   |
| A család diszkriminációt vagy rasszizmust él meg   |   |   |
| Bevándorló státusz   |   |   |
| Nincs megfelelő hozzáférés az egészségügyi ellátáshoz  |   |   |
| Kortársak általi bántalmazás (bullying) éri a csecsemőt/kisgyermeket   |   |   |
| A csecsemő/kisgyermek tanúja közösségi erőszaknak  |   |   |
| Menekült státusz   |   |   |
| Nem biztonságos lakókörnyezet  |   |   |
| <b>Az oktatás vagy a napközbeni ellátás kihívásai</b>  |   |   |
| Többszörös változások (fluktuáció) a gondozást nyújtók személyében   |   |   |
| A szülő vagy gondozó alacsony szintű műveltsége  |   |   |
| A korai tanulási környezet és az otthonon kívüli napközbeni ellátás alacsony színvonala (pl. egészségre és biztonságra vonatkozó aggályok, a csecsemők/kisgyermek aránya magas a gondozók számához képest és nagy a csoportlétszám, az alkalmazottaknak nem megfelelő a képzettsége, hiányzik a társas és érzelmi fejlődésre való odafigyelés) |   |   |
| <b>Lakhatási kihívások</b>   |   |   |
| Kilakoltatás vagy kizárás az otthonból   |   |   |
| Hajléktalanság   |   |   |

| Stresszorok  | Életkor a stresszor kezdetekor (hónapokban) | Megjegyzések, melyek tartalmazzák az időtartamot és a súlyosságot |
|--|---|---|
| Nem megfelelő, nem biztonságos vagy túlszűfolt lakáshelyzet  |   |   |
| Gyakori költözések   |   |   |
| <b>Gazdasági és foglalkoztatási kihívások</b>  |   |   |
| A szülő veszélyes vagy stresszes munkakörülményei  |   |   |
| A táplálékhoz való bizonytalan hozzáférés  |   |   |
| Súlyos eladósodás  |   |   |
| Katonai bevetés vagy visszailleszkedés   |   |   |
| Szülő munkanélkülisége vagy bizonytalan munkahely  |   |   |
| Szegénység vagy szegénység közeli helyzet  |   |   |
| <b>A csecsemő/kisgyermek egészsége</b>   |   |   |
| A csecsemőt/kisgyermeket ért baleset vagy sérülés (pl. állat harapása, utas egy balesetet szenvedő járműben) |   |   |
| A csecsemő/kisgyermek kórházi ápolása  |   |   |
| A csecsemő/kisgyermek testi betegsége (akut vagy krónikus)   |   |   |
| Fájdalmas vagy ijesztő orvosi beavatkozás(ok)  |   |   |
| Várandóssággal összefüggő stresszorok  |   |   |

| Stresszorok   | Életkor a stresszor kezdetekor (hónapokban) | Megjegyzések, melyek tartalmazzák az időtartamot és a súlyosságot |
|---|---|---|
| <b>Jogi vagy büntetés végrehajtással kapcsolatos kihívások</b>          |   |   |
| A gyermekvédelmi hatóság bevonása                                       |   |   |
| Őrizetbe vételi tárgyalás   |   |   |
| A csecsemő/kisgyermek bűnelkövetés tanúja                               |   |   |
| A szülő bűnelkövetés áldozata   |   |   |
| A szülő letartóztatása  |   |   |
| A szülő kitoloncolása   |   |   |
| A szülő bebörtönzése, vagy börtönből szabadulása                        |   |   |
| Nem dokumentált bevándorló státusz                                      |   |   |
| <b>Egyéb</b>  |   |   |
| Emberrablás (Jelölje, hogy családtagról vagy nem családtagról van szó!) |   |   |
| Természeti katasztrófa (pl. hurrikán, földrengés)                       |   |   |
| Járványos megbetegedés  |   |   |
| Más egyéb (Kérjük, ismertesse!)   |   |   |
| Terrorizmus   |   |   |
| Háború  |   |   |

*Figyelem:* A „szülő” szó a szülőszerepet betöltő gondozási személyekre vonatkozik.